



MENÚ VEGGIE

Dieta vegana libre de productos de origen animal. Equilibrada nutricionalmente y apta a la dieta Yoguica.

450 Kcalaprox/BANDEJA



MENÚS DISPONIBLES DEL 01 al 03 de MARZO

Lunes:

Almuerzo: Lentejas con tomates secos y salsa de pimientos y almendras

Cena: Crema de calabaza, quinoa y coco verduras

Martes:

Almuerzo: Tortilla de boniato y verduritas con dos arroces con anacardos

Cena: Fideos de arroz con salsa teriaky y tofu ahumado

Miércoles:

Almuerzo: Boloñesa de soja y champiñones con polenta y verduras plancha

Cena: Crepes de espinacas y verduras a la plancha



MENÚ VEGGIE XL

Dieta vegana libre de productos de origen animal. Equilibrada nutricionalmente recomendado para persona muy activas y deportistas que necesiten un gran aporte calórico para desarrollar sus rutinas. Rico en hidratos de carbono y proteínas vegetales.

630 Kcalaprox/BANDEJA



MENÚS DISPONIBLES DEL 01 al 03 de MARZO

Lunes:

Almuerzo: Lentejas con tomates secos y salsa de pimientos y almendras

Cena: Crema de calabaza, quinoa y coco verduras

Martes:

Almuerzo: Tortilla de boniato y verduritas con parrillada de verduras

Cena: Fideos de arroz con salsa teriaky y tofu ahumado

Miércoles:

Almuerzo: Boloñesa de soja y champiñones con polenta y verduras al vapor

Cena: Crepes de espinacas y batata panadera